

SIGNALEN VAN INTIEME TERREUR BIJ KINDEREN

GEDRAG



Hyperalert

Altijd opletten, op scherp staan, schrikachtig reageren.



Angstklachten

Overmatig piekeren, slaapproblemen, nachtmerries.



Agressief gedrag

Boosheid, driftbuien, vechten met leeftijdsgenoten.



Problemen op school

Concentratie problemen, slechtere prestaties, spijbelen.

EMOTIES



Bang

Voor herhaling van geweld of voor verlies van een ouder.



Schaamte of schuldgevoel

En proberen dit te verbergen.



Depressieve of suïcidale gedachten

'Afgestompt', weinig emoties tonen, eenzaamheid.



Verdriet

Verlies van veiligheid, een fijne thuissituatie of van een ouder.

RELATIES



Verstoorde hechting

Moeite met vertrouwen, en aangaan stabiele relaties.



Contactverlies

Afkeren van de niet-gewelddadige ouder, dit kan leiden tot contactverlies



Loyaliteitsconflicten

Moeite met kiezen tussen ouders, schuldgevoelens.



Sociaal isolement,

Minder contact met vrienden, weinig praten.

NA FEMICIDE



- **Acute traumatisering:** Getuige zijn van geweld of de dood van een ouder is een van de meest ingrijpende jeugdervaringen.
- **Complexe rouw:** Verlies van moeder, vaak ook verlies van vader (door detentie of suïcide), wat leidt tot dubbele rouw.
- **Verhoogd risico op psychiatrische stoornissen:** PTSS, depressie, angststoornissen, gedragsstoornissen.
- **Verlies van basisveiligheid:** Wegvallen verzorgers, uithuisplaatsing, onzekerheid over toekomst.